

MENU CRECHE - GRANDS - OCTOBRE 2026

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques de dernière minute.

Période	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 01/10/2026 au 02/10/2026				Carottes rapées à l'orange Gratin de pâtes aux œuf 1,2,3 Fromage 2 Fruit de saison	Salade basque 4,12 Filet de colin au citron 5 Riz Créole Fromage 2 Compote de pomme
Goûter >				Yaourt / Compote	Petits suisses / Fruit
Semaine 24 05/10/2026 au 09/10/2026	Tarte au fromage 1,2,3 Haut de cuisse de poulet Haricots verts Fromage 2 Fruit de saison	Tomates vinaigrette 4,12 Cordon bleu 1,2,11 Purée de pomme de terre Fromage 2 Fruit de saison	Salade de p. de terre 4,12 Jambon blanc Petit pois à la française Fromage 2 Fruit de saison	Concombre vinaigrette 4,12 Palet mozzarella 1,2,11 Poêlée h. verts, carottes Yaourt nature sucré 2	Betteraves vinaigrette 4,12 Brandade de morue 5 Mesclun Fromage 2 Fruit de saison
Goûter >	Fromage blanc / Compote	Yaourt / Fruit	Petits suisses / Compote	Pain / Fromage / Fruit	Yaourt / Fruit
Semaine 12/10/2026 au 16/10/2026	Carottes râpées Bio 4,12 Blanquette de dinde Riz pilaf Fromage 2 Fruit de saison	Salade de crudités 4,12 Spaghettis aux boulettes d'agneau 1 Entremet cacao 2	Pizza 1,3 Steack hâché Poêlée rustique Fromage 2 Fruit de saison	Tomate vinaigrette 4,12 Risotto aux légumes Fromage 2 Compote de fruits	Pâté de canard / cornichons Poisson frais du jour 5 Flan de légumes 3 Fromage 2 Salade de fruits frais
Goûter >	Yaourt / Fruit	Pain / Fromage / Fruit	Fromage blanc / Compote	Petits suisses / Fruit	Fromage blanc / Fruit
Semaine 19/10/2026 au 23/10/2026	Salade de tomates, maïs 4,12 Saucisse de dinde 2,11 Pommes rissolées Fromage 2 Compote de fruits	Taboulé bio 1 Manchon de canard Haricots verts persillés Fromage 2 Salade de fruits frais	Concombre vinaigrette 4,12 Sauté de veau Riz pilaf Eclair au chocolat 1,2,3,11	Quiche aux légumes 1,2,3 Omelette au fromage 2,3 Mesclun Fruit de saison	Salade coleslaw 3,4 Poisson meunière 1,5 Petits pois carottes Fromage 2 Fruit frais
Goûter >	Petits suisses / Fruit	Yaourt / Fruit	Fromage blanc / Compote	Pain / Fromage / Fruit	Petits suisses / Fruit
Semaine 26/10/2026 au 30/10/2026	Betteraves rouges à l'orange Paleron sauce tomate Purée de pomme de terre Fromage 2 Fruit de saison	Tarte aux fromage 1,2,3 Cordon bleu 1,2,11 Haricots verts Pâtisserie du moment 1,2,3,11	Concombre à la crème Pâtes bolognaise 1 Fromage 2 Compote de pomme	Carottes râpées à l'orange Couscous végétarien 1 Fromage 2 Fruit de saison	Salade de riz 4,12 Poisson frais du jour 5 Duo de courgettes persillées Fromage 2 Fruit de saison
Goûter >	Yaourt / Fruit	Pain / Fromage / Fruit	Petits suisses / Fruit	Fromage blanc / Compote	Yaourt / Fruit

Liste des allergènes majeurs :

1 : Gluten

2 : Lait et dérivés

3 : Œuf

4 : Moutarde

5 : Poissons

6 : Arachide

7 : Fruits à coques

8 : Crustacés

9 : Mollusques

10 : Céleri

11 : Soja

12 : Anhydride sulfureux et sulfites

13 : Sésame

14 : Lupin

Viande Bovine Française

