MENU CRECHE - GRANDS - SEPTEMBRE 2026

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques de dernière minute.

Période	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 01/09/2026 au 04/09/2026		Salade tomate, maïs 4,12 Steack hâché Frites Fromage 2 Compote	Salade de P. de terre 4,12 Rôti de porc Haricots verts provençal Fromage 2 Fruit de saison	Macédoine de légumes 3,4 Palets mozzarella 1,2,3 Coquillettes 1 Fromage 2 Fruit de saison	Concombres à la crème Brandade de morue 5 Mesclun 4,12 Yaourt nature sucrée 2
Goûter >		Yaourt / Fruit	Petit suisse / Compote	Fromage blanc / Compote	Pain / Fromage / Fruit
Semaine 24 07/09/2026 au 11/09/2026	Pastèque Pâtes carbonara 1,2 Fromage 2 Compote	Mortadelle et cornichons 2,4,7 Escalope de dinde Petits pois à la française Fromage 2 Salade de fruits frais	Quiche aux fromages 1,2,3 Poisson frais du jour 5 Purée de carottes Fruit de saison	Salade de pepinettes 1,4,12 Omelette 3 Mesclun 4,12 Fromage 2 Compote de pêches	Carottes râpées 4,12 Filet cheddar 2,5 Riz pliaf Petit Filou 2
Goûter >	Petit suisse / Fruit	Yaourt / Compote	Fromage blanc / Fruit	Petit suisse / Fruit	Pain / Fromage / Fruit
Semaine 14/09/2026 au 18/09/2026	Concombre, maïs 4,12 Haut de cuisse de poulet Ebly façon pilaf 1 Fromage 2 Fruit de saison	Salade de pâtes au thon 1,5 Blanquette de dinde Poêlée de légumes Yaourt nature 2 Fruit de saison	Feuilleté au fromage 1,2,3 Echine de porc Ratatouille Glace 2	Tomates mozzarella 2,4,12 Couscous végétarien 1 Fromage 2 Compote	Salade de quinoa bio 1,4,12 Poisson meunière 1,5 Courgettes sautées Fromage blanc sucré 2
Goûter >	Yaourt / Compote	Petit suisse / Fruit	Pain / Fromage / Fruit	Fromage blanc / Fruit	Yaourt / Fruit
Semaine 21/09/2026 au 25/09/2026	Melon Cordon bleu 1,2,11 Gratin de choux fleurs 2 Yaourt aux fruits 2	Wrap au surimi 1,3,4,5,8,12 Sauté de veau marengo Carottes, haricots verts persillés Fromage 2 Fruit de saison	Salade de tomates 4,12 Rôti de bœuf Pommes noisettes Fromage 2 Compote	Salade de concombre et maïs 4,12 Œufs 3 Epinards béchamel 2 Fromage 2 Salade de fruits frais	Pâté de campagne Poisson frais du jour 5 Petits pois carottes Fromage 2 Fruit de saison
Goûter >	Pain / Fromage / Fruit	Yaourt / Compote	Petit suisse / Fruit	Fromage blanc / Compote	Yaourt / Compote
Semaine 28/09/2026 au 30/09/2026	Pastèque Jambon braisé Purée de P. de terre Fromage blanc 2	Taboulé bio 1,4,12 Manchons de canard Carottes persillées Fromage 2 Fruit de saison	Carottes râpées à l'orange 4,12 Boulettes de bœuf Tagliatelles 1 Fromage 2 Fruit de saison	Concombres vinaigrette 4,12 Riz et lentilles sautés aux légumes et champignons de Paris Crème dessert chocolat 2	Salade basque Filet de colin citronné 5 Riz créole Fromage 2 Salade de fruits frais
Goûter >	Yaourt / Fruit	Petit suisse / Compote	Fromage blanc / Compote	Pain / Fromage / Fruit	Yaourt / Fruit

Liste des allergènes majeurs :

1 : Gluten
2 : Lait et dérivés
3 : Œuf
4 : Moutarde
5 : Poissons
6 : Arachide
7 : Fruits à coques
8 : Crustacés
9 : Mollusques
10 : Céleri
11 : Soja
12 : Anhydride sulfureux et sulfites
13 : Sésame
14 : Lupin

Viande Bovine Française